

第7回市民公開講座「乳がん」 報告書

2021年12月3日

報告者：京都薬科大学

がんプロプログラムコーディネーター 講師 中村暢彦

配信期間：2021年11月8日（月）～24日（水）

形式：Web開催（YouTubeにてオンデマンド配信）

主催：多様な新ニーズに対応する「がん専門医療人材（がんプロフェッショナル）」養成プラン（文部科学省）～高度がん医療を先導するがん医療人養成～・京都薬科大学

講演：京都市、一般社団法人京都府薬剤師会

参加者数：視聴数：324回（登録者数：198名）

<内訳>

本学：55名（学部生26名、大学院生6名、大学職員23名）

本学以外：143名（病院26名、薬局78名、一般39名）

概略：

本市民公開講座は「がん専門医療人材（がんプロフェッショナル）」養成プラン（文部科学省）の主催で、高度で先進的な薬物療法を提供できる薬剤師の養成を目指す一環として実施された。

内容：

女性が最も罹りやすいがんである「乳がん」について、がん研究会有明病院 乳腺センター 乳腺外科 副医長 高橋 洋子 先生からわかりやすくご講演いただいた。

2021年の推計では乳がんの罹患数は94,400人、一生のうち9人にひとりが罹るとされ、しかも他のがんとは異なり40歳代の若い頃から罹りやすい身近ながんである。乳がんの症状は自覚しにくい（無症状）の場合もあるが、定期的な検診を継続することで早期に発見につながる。視診・触診、マンモグラフィや超音波（エコー）等の検査を行い、乳がんの進行度（ステージ）は腫瘍の大きさとリンパ節転移で分類される。さらにはがん細胞の免疫染色を行い、治療選択のためにサブタイプに分類される。治療は乳がんのサブタイプや範囲など患者に合わせて手術療法、放射線療法、薬物療法が選択・組み合わせられる。薬物療法はホルモン療法、化学療法（細胞障害性抗がん薬）、分子標的薬をサブタイプに合わせて再発のリス

クを下げるためや症状の緩和のために用いられる。乳がんの進行度と術後生存率の関係性は、早期の乳がんでは10年で生存率が9割以上であるが、進行度が進んだ乳がんや特殊な炎症性乳がんでは10年での生存率が低下してくる。しかし、年代を重ねる毎に乳がん治療後の生存率は向上している。この理由は検診という概念が広がり早期発見につながっていることと、薬物療法や支持療法によるものである。

ゲノム（遺伝子）情報を活用したがん治療については、原因となる遺伝子を特性して、より効果が高い治療薬を選択することが可能となり、患者一人一人にあった「個別化医療」につながる。ゲノム情報を調べることにより治療成績が大幅に向上するが、ゲノム情報は究極的な個人情報であり厳密な管理をする必要がある。

乳がんの治療は個別化治療の進展により多様複雑化している。例えば、乳がんになりやすい要因のひとつとしてBRCA1,2遺伝子の変異が確認された場合、発症の前（予防的）に乳房を切除するのとか等の問題である。このような社会的や心理的な負担を軽減するためにトータルサポートセンターを設置してサポートをされている。

乳がんは早期発見により治る可能性の高い疾患であり、必要な検診を控えずに早期発見の機会を逃さないようにすること、正しい最新情報を得て自身にあった選択を示していただいた。



**第7回市民講座
正しく学ぼう乳がんの
こと**

公益財団法人 がん研究会有明病院
乳腺センター 乳腺外科 高橋洋子

主催：多様な新ニーズに対応する「がん専門医療人材（がんプロフェッショナル）」養成プラン（文部科学
—高度がん医療を先導するがん医療人養成—

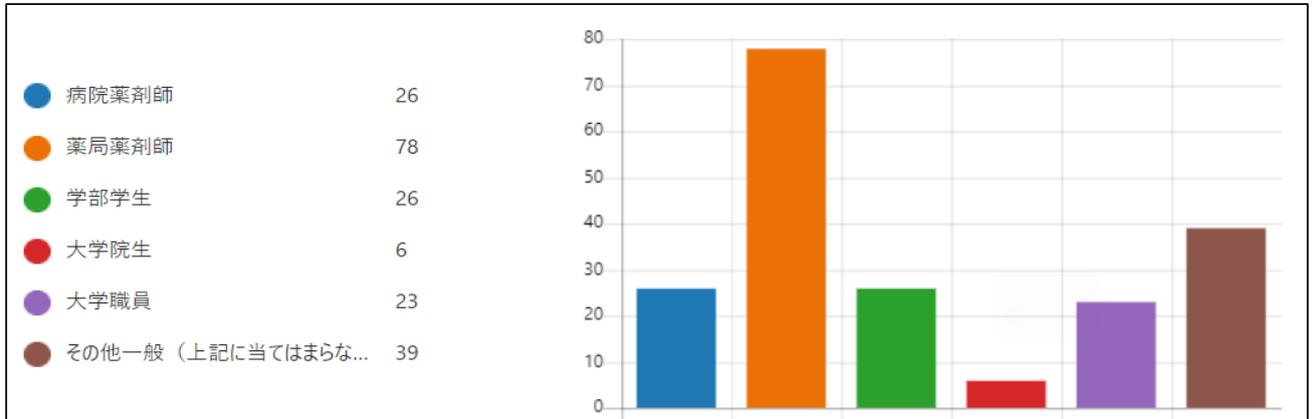
京都薬科大学
後援：京都市、一般社団法人京都府薬剤師会



第7回 市民公開講座「乳がん」 申込集計

日 時: 2021年 11月8日(月)17:00 ~ 11月24日(水)
 開催形式: Web開催(YouTubeにてオンデマンド配信)
 申込人数: 198名

5. 職業



6. 本講座の開催はどこでお知りになりましたか。



その他内訳	人数
知人紹介	8
職場での案内	4
がんプロ	2
Twitter	1
京都在がんプロのHP	1
学内メール	1
計	17

第7回 市民公開講座「乳がん」アンケート集計結果

開催日：2021年11月8日(月)17:00～11月24日(水)

開催形式：Web開催(YouTubeにてオンデマンド配信)

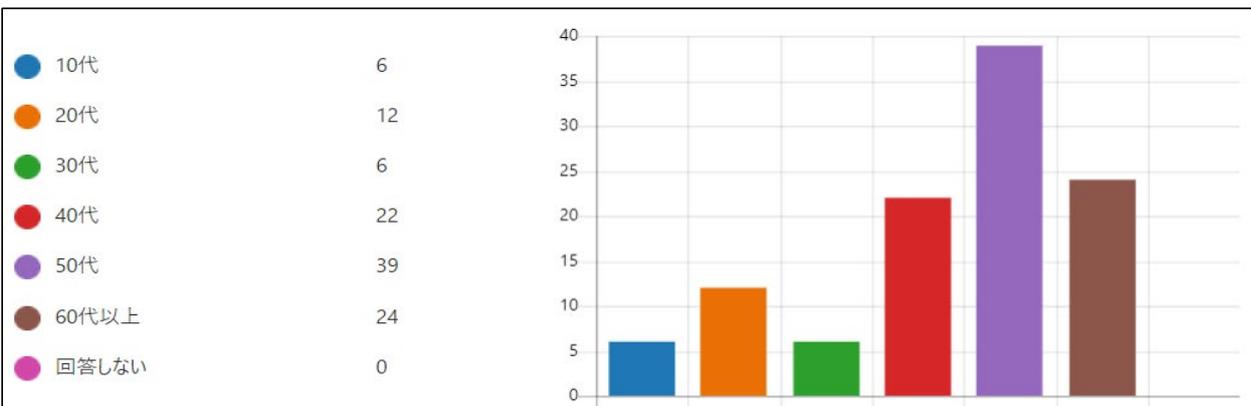
聴講回数：324回(登録者数：198名)

アンケート回答：109名(回答率55.1%)

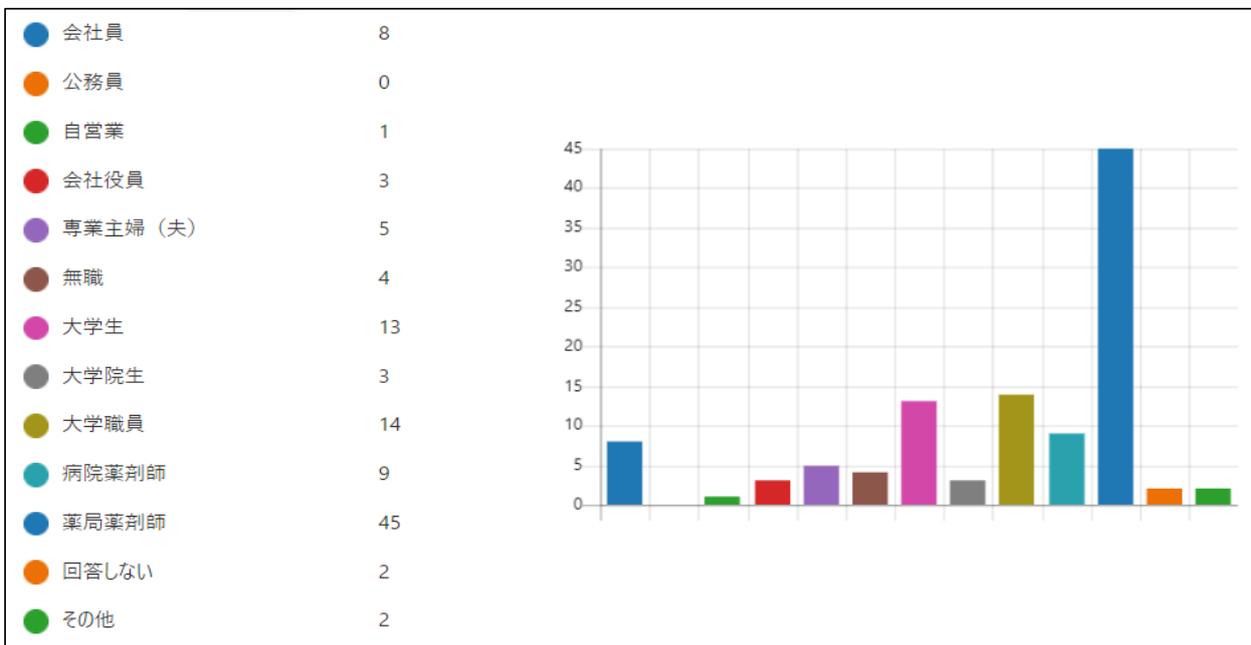
1. 聴講された方の性別は？



2. ご年代は？



3. ご職業は？



4. 講演の内容は理解できましたか？



5. 上記の理由をお聞かせください。

<p>総合的に、豊富で分かりやすい資料と言葉で説明して下さい、理解が深まりました。</p> <p>今の状況を踏まえたバックグラウンドから、今後の課題まで丁寧に解説いただいたからです。</p> <p>また、対面で理解できなかった言葉を調べながら聴講することができました。</p> <p>病態、治療、そのあとまで短時間で受講できました。</p> <p>ゲノムのところがよくわからなかった</p> <p>内容が一般的だったから。</p> <p>最新の乳がんの治療は、私の知らない事も多く、たいへん勉強になりました。現在の仕事には直接むすびつきませんが、これからも、できる範囲で勉強していきたいと思えます。</p> <p>とてもわかりやすいお話で、しっかり理解することができて良かったです。</p> <p>わかりやすい言葉で説明いただけただけから</p> <p>順序だててお話頂けため</p> <p>市民向けの大変わかりやすい内容でした。</p> <p>説明が分かりやすかった。</p> <p>丁寧にわかりやすいお話の構成となっており、おそらくは専門家の方にはもとより、一般の者にとっても共有することができる内容だったから。</p> <p>説明がわかりやすかったです</p> <p>テキストが整理されていて分かりやすかった。</p> <p>身近な事例は理解できたが、専門的な内容などに関しては理解が難しかった。</p> <p>多岐に渡り、わかりやすくお話し下さいました。</p> <p>説明がわかりやすかった。</p> <p>順を追って、発見から乳房再建までお話しいただけたから。</p> <p>現在の勤務先は、耳鼻科門前薬局で、乳がんの患者様に接することもなく基本的な知識も薄れる中で、復習の意味と、最新の治療や治療環境を学ぶことができ</p> <p>スライドも大変、見やすく、分かり易かったです。</p> <p>普段の講義よりも実際の現場をイメージ出来、説得力があったから。</p> <p>専門的、理系の用語や説明はわからない</p> <p>長年製薬会社に勤務して、医学・薬学関係の業務に従事してきたから。</p> <p>乳がん全般のお話で、時折専門的な内容もありで、楽しかったです</p> <p>丁寧に説明で、大変分かりやすかったです。ありがとうございました。</p> <p>今まで聴いた乳がんの講演の中で一番分かりやすかった。</p> <p>薬剤師でもあり長く管理薬剤師をしていた。</p> <p>乳がんに関する様々な事柄を、端的な説明で網羅していただいたと思います。</p> <p>先生のお話がゆっくりだったので聞き取りやすかったです。</p> <p>部分部分専門用語があり、それをかみ砕いた表現をされていて、わかりやすかった。</p> <p>整理された内容でわかりやすかったです</p> <p>ある程度は理解していたが新しい情報を聞かせて頂いた。</p> <p>データ等をわかりやすく示していただいたので、理解しやすかったです。</p> <p>少し予備知識があったから</p> <p>数値を用いて説明してくださっていたり、実際にどのような治療がされているのか丁寧に話していただいたから。</p> <p>説明が丁寧に分かりやすい内容だった</p> <p>乳がんの疫学から治療、患者ケアと、全般にわたって簡潔に網羅されていた。</p> <p>非常に分かりやすく話していただいた</p> <p>病院の実務実習で学んだことを、掘り下げたような内容であり、理解が深まった。</p> <p>コロナ禍で健診の受診控えによるがんの早期発見できず治療が遅れることによる状況を統計や症例やを挙げて説明いただき、勉強になりました。</p> <p>スライドが平易で理解しやすい</p> <p>もちろん専門用語を交えながらのご説明でしたが、とても丁寧にわかりやすくお話ししていただいたので、医療従事者でない私にも聞きやすかったです。ありがとうございました。</p> <p>現在、乳がんは早期発見さえできれば高い確率で生存できることや、どのように分類され治療がなされるのかもわかったから。</p> <p>自分にはレベル的にもちょうどいい内容だったと思います。欲を言えば、自己検診の方法をもう少し詳しくうかがえたらさらにありがたかったです。高橋先生がおっしゃっていたように、クラスメートに1~2名というかそれ以上くらいの印象値で乳がんを患っている友人たちが多いため、切実です。</p> <p>スライドの図と先生のご説明(お話の仕方)がとても丁寧にかつ明確で要点が分かりやすかったです。</p> <p>講師の説明がとても丁寧だったから。</p>
--

自分が半年に一回検査に行っており、不安もありながらでしたので、より身近なこととして話を聞きました。ガンは身近なもので、いつ自分がかかっても早期発見につながるよう日頃の生活に良いことを取り入れていきたい。男性の乳がんについての相談の門戸の前に、まず乳がんがあるのだという認識を広めることの重要性を感じました。安心して相談できる環境は更に重要と感じました。

難しい話はなかった
 ここ具体的な話だった
 分かりやすい。患者に理解しやすい。
 素人にも理解できる用語を使用して説明いただいたから。
 一般の人にも理解しやすく、わかりやすいはなしだったと思います
 オンデマンドで何度も視聴できたから
 おはなしが理解しやすかった

6. 今回の講演はいかがでしたか



7. 上記の理由をお聞かせください。

より良く先端の治療法などを理解することで恐怖心が薄らぎ、自発的に検査をしよう、という気持ちになりました。

男性ではありませんが、私自身の年齢も上がってきて、決して自身の問題ではなく、家族やパートナーの問題は自身の問題でもあり、今まで以上に理解を深めていく必要があると聴講することができました。

今まではっきりしなかったところがよく分かった
 わかりやすかったから。

最近、e-ラーニング、ZOOM研修会とか、自宅にいながら、ゆっくり勉強できるありがたさに、また自分のパソコンにむかえば、何の障害もなく、先生が語って下さり、感激しているしだいです。

今日のドクターの講義もわかりやすく、市民向けに、たいへん良かったとおもいます。

診断から治療法について最新のお話を幅広く、深く学ぶことができて良かったです。

検診の大切さが非常に良くわかりました。

治療薬についてわかりやすく説明して下さった。

話すスピード、長さを含め、先生のご講演が素晴らしい内容だったから。薬学の先生方との対話が追加的であつたら、なお興味が喚起されたように思います。

テーマに興味があつたため

乳がんは身近な疾患のひとつで、外来患者さんも増えているため最新の知識が得られた。

テーマとしては興味がある内容であつたが、難しかった部分もあつた。

難易度が、丁度良いと思います。

コンパクトに、分かりやすくまとまっていたから。

幅広く紹介いただいたので、全摘手術は安全、温存手術は不安、といった思い込みが無くなりました。

医師の先生も単に病巣の摘出、再発しないことだけを目的とせず、患者のQOLに寄り添ってくださると知って、相談がしやすくなりました。

Drの講演がわかりやすかつた。遺伝子検査で、イレッサを服用できる患者が絞られていることを知ることができてよかつた。

疫学など内容が分かり易かつたです。

とても分かりやすかつたから。

もしも乳がんになつたとき、診断や治療がどのようになされるかを知ることができた。

がん治療については専門外だつたため、講師の先生の説明が理解しやすかつた。

早期発見と適切な治療で治るがんであることが分かつた、勉強になりました。

患者に寄り添つた治療をされている事が伝わつた。

分かりやすかつた。

ご説明が非常にわかりやすかつたです。

実際に専門的に治療にあつておられる先生からのお話を聞けてよかつたです。

わかりやすかつた。

良く理解できた。

整理された内容が入手出来たことです

薬剤師にとつても有用な専門的な詳しい内容が含まれていました。

知人に乳がんになつた人がいるのでその人の事を理解するのに役立つ。これは患者さんにもつながる。

有明病院は著名な方がよく入院されてたり、テレビで見つていたので実際の治療内容がわかつてよかつたです。

分かりやすかつた

乳がんについて、講義前よりも理解が深まつたから。

一般的ではあるが今の乳がん治療に対する知識を得られた

市民公開講座のため、全般的なお話が多く、専門家でない立場としてお話を聞くことができた。
 今後は、薬剤師として、薬の専門家としての知識を深めていく必要があると認識した。
 低学年でも理解しやすかった
 治療薬のこだけでなく、診断などについても説明して下さり、非常に勉強になった。
 先生の実例を説明していただきわかりやすかったです。
 明日の業務にいかせれば幸いです。
 現場の雰囲気が分かる講演だったので、普段知らないところが分かった
 乳がんではないですが、現在家族ががん治療をしている現状もあり、がんゲノム医療のお話など希望を持てるお話も聞けたので良かったです。
 りに同じ。
 乳がんに関心がある人がかかるかもしれない自分という目線と、治療から社会的経済的な目線まで広く概観できてためになりました。
 良く理解できた。
 自身や知り合いにはとても身近な種類のがんなので、知識を得ることができて満足です。早期発見が大切ということ、お友達にも啓蒙していきたいです。
 いろいろなことを知れたから。
 話がわかりやすく、良かったです。
 がんの治療法は多岐わたり、外来で急に来局される機会がふえました。さまざま症例について知る機会があれば参加させていただきたいため。一般の方向けのものは聞きやすいため。
 理解できたから
 特にな
 興味を惹かれる内容だったから。
 もう少し、詳しい話も聞きたかった
 治療薬についてももう少し時間をさいていただきたいかった。

8. 本講座は昨今の事情を考慮し、オンデマンド配信で実施しました。講座の開催形式はどの形態を希望されますか？



9. オンデマンド配信の満足度はいかがでしたか？



10. 上記の理由をお聞かせください。

5. の回答と被りますが、対面で理解できなかった言葉を調べながら聴講することができたからです。
 自分の都合のよい時間に聞くことができる
 上にも書きましたが、講義は、障害もなく、自宅できちんと視聴できました。
 また、市民公開講座ですから、京都市でしかに聞きたい方は出向いていかれてもよいと思います。
 時間にとらわれない講義は、私には、助かります。
 対面の講座も良いのですが、もう一度聴きたい部分を再度聴くことができるのと、家で自分のタイミングで受講できるので、オンデマンドは良いと思います。
 配信期間は決まっているものの空いた時間に受講できること
 都合の良い時間に聴ける。分割したり、繰り返し聴講することも可能だから。
 画像がもう少し鮮明であれば…
 遠方へ行かなくて済み、都合のいい時間に良い講座を聞けるので。
 とても聞き取りやすかったですし、長さとしてもちょうどよかったので。
 密集する場所に対してまだ躊躇してしまうため、家で気軽に視聴できるため
 職場での聴講で音が聞こえにくかったため。
 オンデマンドだとわからなかった箇所を巻き戻したりと自由に視聴が可能のため。

移動の時間が省け、自分の都合の良い時に拝見できるため。
自分の都合に合わせて視聴できたから。
都合の良い隙間時間に授業を受けられるので良い。
画像、音声も途切れずスムーズに聴くことができました。
気になったところを見返すことができた
時間に縛られず何回も聞けるので。
好きなときに好きなだけ観られる。
移動あるいは開催時刻を気にすることなく視聴できるということが便利。
時間帯を気にすることなく視聴でき、一時停止もできるので、全て聴くことができたので。
空いた時間に分割して聴けるので他の研修や仕事と重なる心配もなく申し込めた。時間が有ればもう一度聴くこともできるし助かる。
対面の方が好きです。
途中で中断する事情が発生したので。
期間中いつでも視聴できるから
自分の空いている時間に受講できたのが助かりました。
繰り返し見れるため
こういう形でないと、わざわざ市民講座を受講しない気がします。
自宅で聴講できたのがよかったです。
資料もきちんと見る事ができた。時間の制限がなかった。
画像を出してもらうのに家族の手をかりたので
自宅で聴講できると、会場への往復時間なく時間的に効率がよい。また、コロナ感染予防面からも安全安心。
聞き逃したりししたときに聞き直せる。
みたい時間に視聴できる事は働いてる者にとって助かります。
受講の日時を自由に選べ、気になったところを何度でも視聴できるから
自分の予定に合わせてみる事が出来たし、気になるところは何回も見ることができたから。
自分の空き時間を利用して受講できる
スマホでの聴講でしたが、スライドの文字がぼやけて読めない所がありましたので、画質の向上をお願いしたいです。
いつでも、自分の都合で視聴することができ、時間のロスがない。
不明点を、ストップして聞き返すことができる。
時間に縛られずに聴講できた
好きな時間に視聴できるから。
zoomだと時間の束りがあるのでオンデマンドで良かったです。
公聴時間を自由に選択できる
自分のペースで視聴できる。
自分のタイミングで一旦停止して、聞いている最中に気になったワードをネット検索かけたりも出来るので良かったです。
再度、内容を確認したいところを繰り返し視聴できることや、ある程度視聴の期間に幅があることで視聴しやすいということ、病気の方や介護育児など様々な環境の方に対して、会場など遠方の場合には交通費用や周囲の協力なくては行けないということが、回避されているので、この配信の場合は講演を聞きやすいことなどがあげられます。
理想的には質疑応答ができるコーナーがあるとさらによいかと思いました。
資料がしっかり見られた。
講義の間、操作上、進行上にも問題がありませんでしたので。
仕事のスケジュールに影響することがなく、自分のタイミングで聴講することができるので、配信の方が良いと思うところもありました。
都合でなかなか配信をみる事が出来ません。今回のような形式では猶予があり、落ち着いて受講できました。
自分の時間に合わせられたから
特にない
通信状況に問題もなく視聴できた。
便利
オンデマンドで何度も視聴できたから
自宅で自由に聞くことができたのがよかった。

11. このような講座があれば、また受講したいですか。



12. 他に「がんに関する内容」で聴講してみたい内容がありましたらご記入ください。

大腸ガンについて聴講できれば嬉しいです。
「〇〇がん」に関係なく、がん全体の早期発見や保険制度について学びたいです。
支持療法について、外来で治療中の患者様に薬局でできる支援について学びたいです。

血液がんの治療方針など
すい臓がん ガン性疼痛(緩和ケア)などなど多数
肺がん 大腸がん 膀胱がん
大腸癌
急性白血病 リンパ腫など
血液がん
膵臓がん。
特に今のところありません。
膵がんもしくは小児がん
前立腺がん
膵臓がん、食道がん
大腸癌乃話。
すい臓がんの現状と展望
肺がん
大腸がん
肺がん
食道がん
抗がん剤治療は日々進化しています。オーダーメイド治療と言われて細分化されている中で、使用前に受けなければならない検査も増えているようです。薬の使用と必須とされる検査内容をまとめて教えていただけたら助かります。
大腸がん
細胞がん化するきっかけについて
肺がん。
全般的に 薬の使い方などを詳しく知りたいです
膵癌
肺がんについての最新治療と、がんサバイバーの方のその後についてと、代替療法の効果や楽天メディカルさんの治療法
光免疫療法など新しい治療法について
がんの転移についてもっと知りたいです。
膵臓ガン治療
分子標的薬にしばって、段階的に、知識を深めていけるようなスケジュールを組んだ講習があれば、是非視聴したい。
膵臓癌
がんの末期の緩和ケア
泌尿器科に関する癌
腎がん、前立腺がん、膀胱壁がん
「再発」と「その後の治療」について。
全国がん登録罹患データにある部位別がん全てにおいて、聴講してみたいです。
特に膵臓がん(男女ともに約2万人の罹患数)です。
テレビで言っていることが正しいかがわからず不安なので、専門家の方からセルフチェックの方法を詳しく聞いてみたいです。
mRNAを使った治療、免疫治療など最先端の治療に興味があります。あとは、自分や親しい人がかかった場合のメンタルの持ち方、サポートではこんなことを学ぶなどの知識も役に立ちそうなので興味があります。
肺がん。
遺伝子診断について
胃がん、肝臓がんなど
希少がんについて
すい臓がん、膀胱がん、子宮がん、卵巣がんについて知りたいです。
緩和医療
AYA世代の癌、すい臓がん、頭頸部がん、最新の療法、放射線療法(陽子線・重粒子等)
IPS細胞とがんの関係
肺癌の薬物療法
大腸がん、胃がん
抗がん剤のレジメンの話

13. 本講座を聴講されてお気づきの点がありましたら、自由にご記入ください。

病気が発覚した時には急に治療法等を述べられ、否応なしにそのまま従うことになるので、視聴させてもらえてよかったです。もしもの時は参考にさせていただけたと思います。
1時間ぐらいの内容で聞きやすかったです。
乳がんの病態、診断、治療について、幅広く深く学ぶことができとても良かったです。ありがとうございました。またこのような講座を受講したいです。
レジメが手元に頂けるとなおよかったです
勉強になりました、ありがとうございました。
初めて京都薬科大学の公開講座を受講し、内容が少々難しいと感じる点もあったが、テーマとしては、医療系大学ならではのテーマであり、普段の生活からは知りえない情報もあって有意義だったかと思う。
実際にお世話になることを想像すると、残念ながら実際に東京に通うのは難しいと思いました。
協力されている関西の病院があれば教えていただきたいと思います。
市民講座なので、このような感じかと思いますが、専門的なことをもっと知りたいです
パートⅡなどシリーズ化していたけると嬉しいです
医療人としてのやるべきことを再認識いたしました。ありがとうございました。
お話の内容も素晴らしかったですが、ご講演の中で、先生から他職種の方への強いリスペクトのお気持ちを感じられたことにもとても感動いたしました。

<p>聴覚に障害がある方にも聴講しやすいようにしていただければと思います。 例えば字幕を導入していただけたら、聴講しやすく助かるのではと思います。 今後、障害をもたれている方々へも聴講しやすい環境づくりをご支援いただければと思います。 このような講座を無料で視聴できる機会をいただけたことに感謝申し上げます。</p>
<p>とくにありません、とてもためになりました、ありがとうございます！</p>
<p>最近地域のコミュニティセンターで乳がん早期発見のための自分でできる触診方法の市民講座がありました。早期発見の啓もうにはそのような講座も大事だと思います。私は子育てで参加できなかったので、Webの動画で解説しているよ、とか講座ここでやってるよ、方法はどこで教えてくれるとかそんな情報もあれば助かります。</p>
<p>ガンの予防はできないのかもしれないが、日々の生活で検査等をどのように行っていけばいいのかをもっと教えてもらいたい。</p>
<p>特にない</p>